

La fe Yoga olímpica

¡Esta actividad derivada de yoga es una forma divertida de incorporar los eventos mundiales actuales de los Juegos Olímpicos de Verano a tu Primaria de una manera significativa!

Cómo jugar:

Imprime las tarjetas de Yoga de los Juegos Olímpicos de Verano. Recórtelos en tarjetas individuales.

Canten la canción de La fe, o cualquier canción de la Primaria que elijan para trabajar durante esta actividad.

Pregúntales a los niños cuál es su deporte olímpico de verano favorito para ver o practicar ellos mismos. Puedes mostrar una lista de deportes para elegir, para ayudarlos a recordar algunos de sus favoritos. Elige una de las acciones nombradas y pregunta a los niños si creen que pueden hacer eso. Por ejemplo, ¿tratamos de nadar como un atleta olímpico?

¡Haz que un niño voluntario que nombró esa actividad como una de sus favoritas venga a demostrar cómo hacer la acción y revela la tarjeta de yoga! Haz que los niños imiten y practiquen la postura.

Hagan la acción mientras cantan la canción.

Pregunta por otro deporte favorito de los Juegos Olímpicos de verano y agrégalo a las opciones. ¡Deja que los niños elijan cuál de los dos deportes les gusta más y modele esa acción a lo largo de la canción! Continúa revelando y demostrando nuevas acciones y agregándolas a las opciones.

Actividades de extensión:

- Deja que los niños escojan y cambien el orden de las 4 posturas de yoga para rotar durante la canción.
- ¡Haz una pose de yoga en la primera y tercera línea, luego deja que la segunda y la cuarta línea sean de estilo libre! ¡Elige cualquier posición que les gustaría o creen la propia!
- Coloca todas las tarjetas de los Juegos Olímpicos de Verano boca abajo en la pizarra. Pide a los niños que escojan una tarjeta y la revelen. Luego haz esa acción a lo largo de la canción. Elijan otra acción y luego agrégala a la rotación ahora haciendo 2 poses diferentes, cambiando al final de cada línea.
- Pídele a un ayudante que sostenga las cartas y sostenga en secreto cuatro cartas de posturas de yoga. Pídeles que muestren su primera opción y luego cambien entre las acciones al final de cada línea.

Tarjetas de Yoga Olímpica de verano:

- Tiro con arco
- Beisbol
- Basquetbol
- Ciclismo
- Esgrima
- Gimnasia
- Natación
- Tenis

Párate con el cuerpo de lado mirando hacia el frente del salón. Sostén un brazo estirado hacia el frente y el otro brazo tirado hacia atrás.



Tiro con arco

Párate mirando hacia el lado izquierdo del salón y tu cabeza hacia el frente. Párate con las piernas separadas y las rodillas dobladas. Luego levanta el bate sobre el hombro.



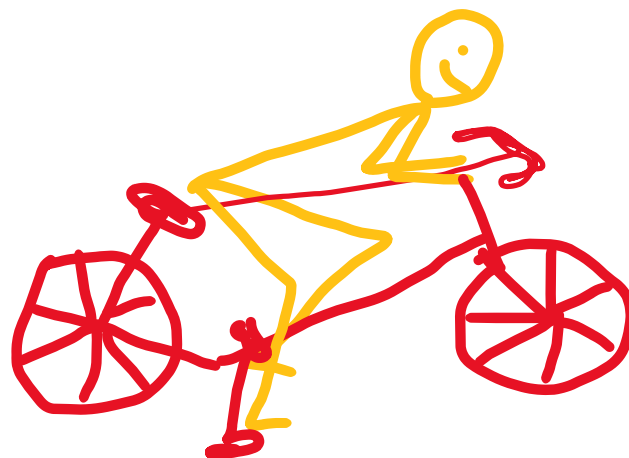
Beisbol

Párete con las piernas abiertas y las rodillas dobladas. Extiende los brazos a los lados, tratando de bloquear a otros jugadores. ¡Practica botar tu balón!



Basquetbol

Siéntate en tu silla e inclínate hacia adelante como si estuvieras montando en bicicleta. Pedalea con ambas piernas girando en el aire en círculos alternos.



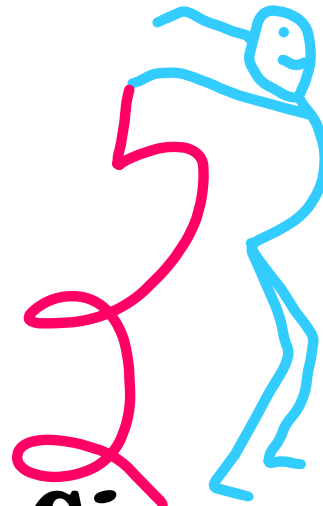
Ciclismo

Párate derecho, luego lánzate hacia adelante con una rodilla doblada y empuja tu brazo hacia adelante apuntando con el sable. Mantén el otro brazo detrás de tí



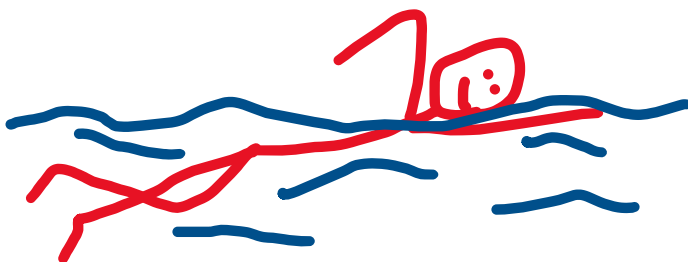
Esgrima

Párete con las rodillas ligeramente flexionadas y la espalda arqueada hacia atrás con la barbilla levantada. Mantén ambos brazos en alto y hacia afuera, con los dedos separados.



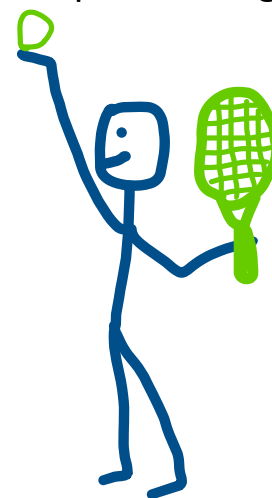
Gimnasia

Acuéstese boca abajo con un brazo estirado frente a usted. Recoge el agua con el otro brazo y cambia. Patea tus piernas suavemente hacia arriba y hacia abajo.



Natación

Sostén un brazo en alto con la pelota de tenis. Dobra el otro brazo hacia atrás y mantén la raqueta en alto. ¡Lanza y balancea la pelota imaginaria!



Tenis

Política de permisos y uso

Gracias por descargar este imprimible. Su descarga otorga licencia para el uso personal y eclesiástico del comprador individual. Esta licencia también puede extenderse a otros profesores colaboradores, asistentes u otras personas que puedan ayudarlo y asistirlo en la enseñanza de esta lección. Eso significa que puede comprar, imprimir y utilizar este imprimible, así como preparar esta lección como una actividad para un sustituto o con la ayuda de un asistente. También puede compartir los recursos impresos con su predecesor inmediato (el líder musical que lo sigue) para usarlos durante el resto de los planes de lecciones del año en curso.

Nuestros archivos digitales no pueden transmitirse, compartirse, distribuirse ni entregarse a ninguna otra persona. Al compartir los recursos impresos, la licencia no se continúa extendiendo a esas personas para su uso más allá de la continuación del uso para el que se compró inicialmente con una licencia de uso limitado.

Cualquier líder musical adicional, maestro, asistente u otras personas que deseen su propia copia personal de los archivos y recursos digitales deben obtener su propia copia con licencia. Se pueden encontrar copias de todos nuestros recursos en <https://www.PrimarySinging.com>.

Protección de Derechos de Autor

Copiar cualquier parte de este trabajo, compartir copias digitales, distribuir por impresión más allá de los permisos de uso o cualquier otra forma de publicar este archivo es una violación de la ley de derechos de autor. Además, es una violación de la ley de derechos de autor adaptar o modificar y compartir este trabajo digital como su propia creación cuando se obtiene del trabajo protegido por derechos de autor de otra persona.

Alentamos y apreciamos compartir el enlace directo a nuestros recursos y archivos originales con aquellos que puedan estar interesados. Además, puede compartir cómo usó y adaptó los archivos para su propio uso para inspirar a otros sobre cómo podrían elegir usar estos archivos dentro de las políticas de uso aceptable.

Ayuda y comentarios

Si necesita ayuda o información adicional sobre el uso aceptable y las políticas de nuestros archivos digitales, puede comunicarse con nosotros directamente desde el formulario de contacto o la dirección de correo electrónico compartida en nuestro sitio web www.PrimarySinging.com.

¡Nos encantaría escuchar ideas sobre cómo mejorar e ideas adicionales para el uso de nuestros imprimibles! ¡Agradecemos sus comentarios y experiencias! También puede compartir sus experiencias usando el hashtag #PrimarySinging en sus canales de redes sociales favoritos.

¡Gracias por su apoyo!