

# La barra de Hierro – Platos de papel

## Instrucciones:

1. ¡He creado un imprimible con un patrón repetible para toda la canción!
2. Al comienzo del tiempo de canto, repasen el primer verso y el coro de La barra de hierro.
3. Luego, reparte platos de papel a cada maestro y asegúrate de que cada niño tenga 2 platos. ¡Aprendamos un patrón rítmico divertido con nuestros platos de papel!
4. Comienza con un plato de papel en cada mano. Levanta la mano derecha en el aire y baja la izquierda para que los platos de papel queden en diagonal entre sí.
5. Luego, lleva los platos al centro y frótalos para hacer un sonido de “Frotar”. Esto es más fácil cuando giras los platos de modo que la parte posterior o la parte inferior de los platos se muevan.
6. Luego, separa los platos nuevamente y sostenlos en diagonal. Esta vez, sostenga el plato izquierdo en alto y el plato derecho hacia abajo. Repite este patrón dos veces.
7. Para la segunda parte del patrón, golpea las rodillas con los platos. ¡Entonces aplaude! Repite este patrón 3 veces.
8. Prueba el patrón completo antes de intentar cantar la letra junto con el patrón. ¡Agrega la letra lentamente y continúa repitiendo este patrón hasta llegar al final de la canción!

## Platos de papel Estrofa:

MD Arriba, MI Abajo Diagonal – Golpea tus platos, después lleva un brazo abajo mientras el otro permanece arriba en el lado opuesto de tu cuerpo

- *A Nefi, un pro-... Dios una barra*

Frotar – Frota la parte de atrás de tus platos de papel.

- *feta fiel... le mostró*

MI Arriba, MD Abajo Diagonal – Esta acción es igual a la primera, solo cambia las manos!

- *Del Libro de Mormón... en una gran misión*

\*Repetir x2\*

## Platos de papel Coro:

Rodillas – Toca con la parte de atrás de los platos tus rodillas.

Aplauso – Aplaude con tus platos girando la parte inferior de cada plato hacia adentro y golpeándolos rápidamente para juntarlos.!

- *Fir- / me / es, sin / ce - /sar, -la / -bra de /Dios, pue- / de / guiar.*

\*Repetir x4, después empieza desde el principio del patrón!\*

## Platos de papel Descripción general:

- **Estrofa:** 1 Arriba, 1 Abajo, Frotar, 1 Arriba, 1 Abajo --> Repetir x2
- **Coro:** Rodillas, Aplauso --> Repetir x3

## Actividades adicionales:

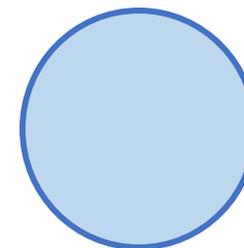
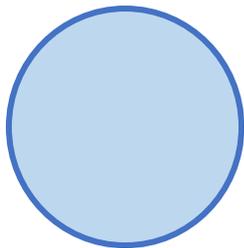
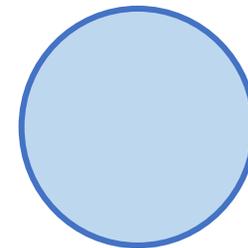
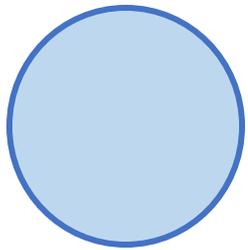
- ¡Prueba este patrón como actividad en pareja! Cada vez que coloques los platos en forma diagonal, ¡aplaude con un compañero!
- Divide la clase en dos grupos, uno para cada página del patrón de platos. ¡Haz que los grupos queden en silencio y se turnen para cantar y hacer acciones con platos de papel!
- ¡Mira qué otros ritmos puedes crear con tus platos de papel! ¡Cambia uno de los patrones por el tuyo propio!

**IZQUIERDA** La barra de hierro Platos de papel

**DERECHA**

**ABAJO**

**ABAJO**

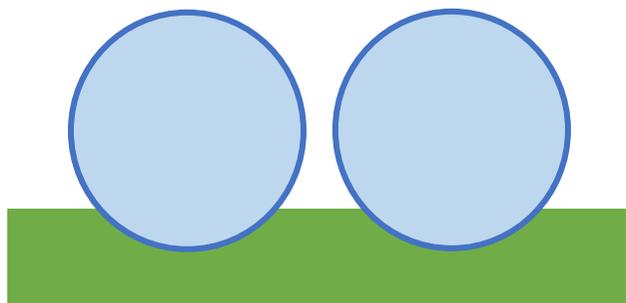


**DERECHA**  
**ARRIBA**

**FROTAR**

**IZQUIERDA**  
**ARRIBA**

**REPETIR x2**

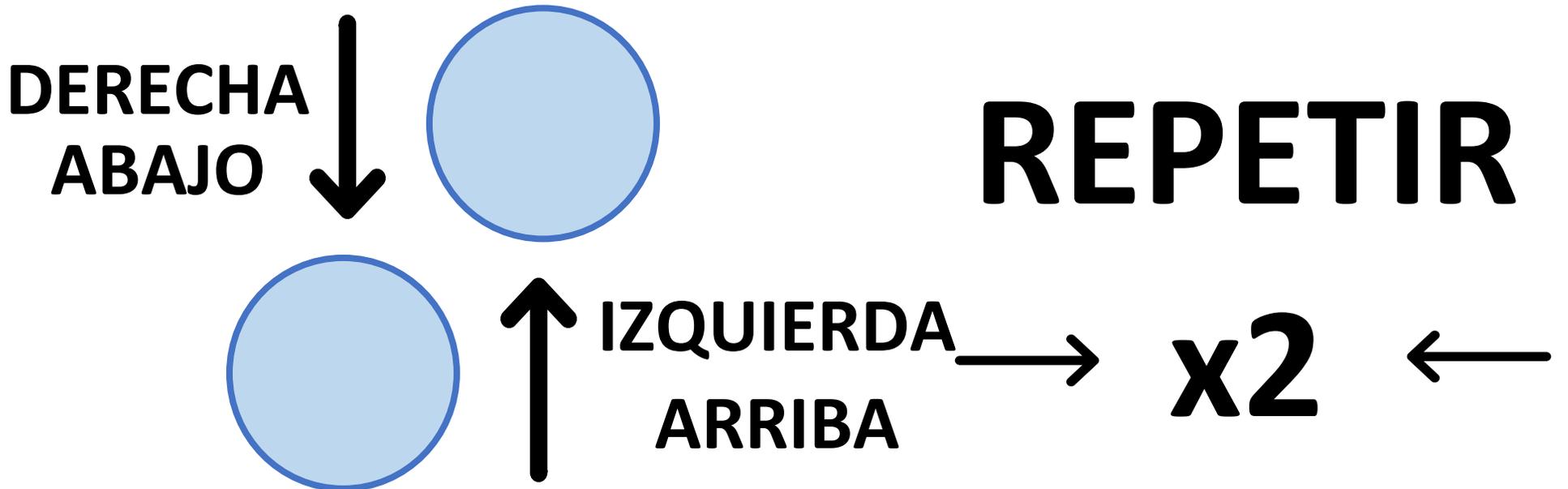
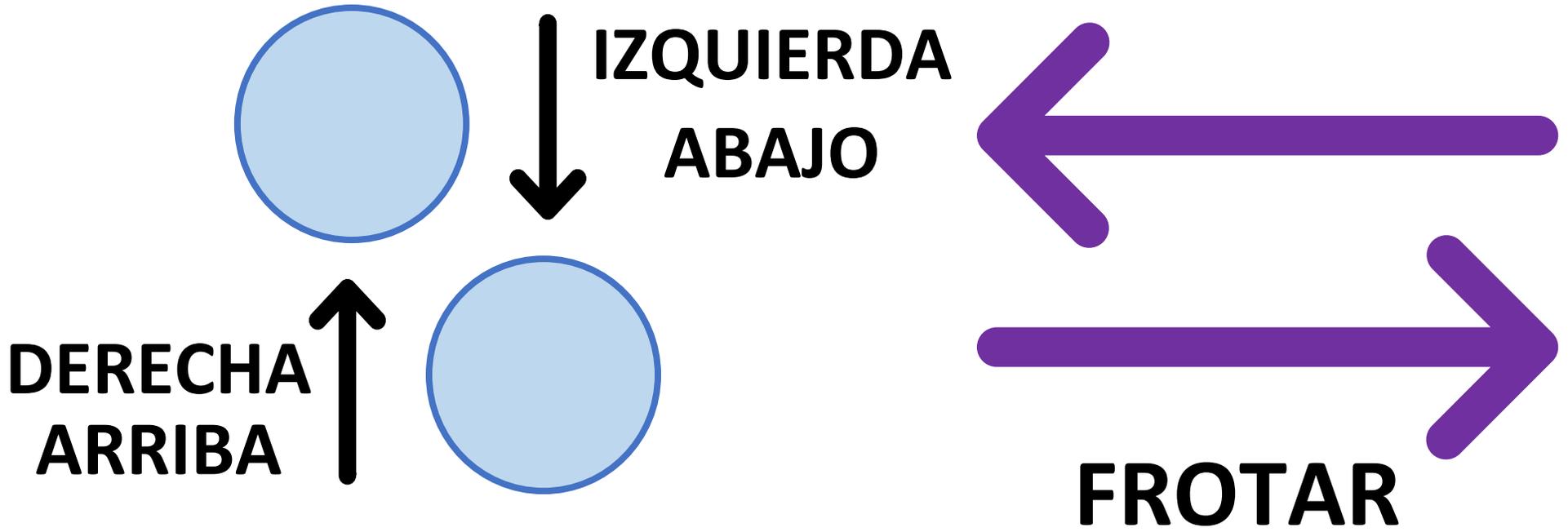


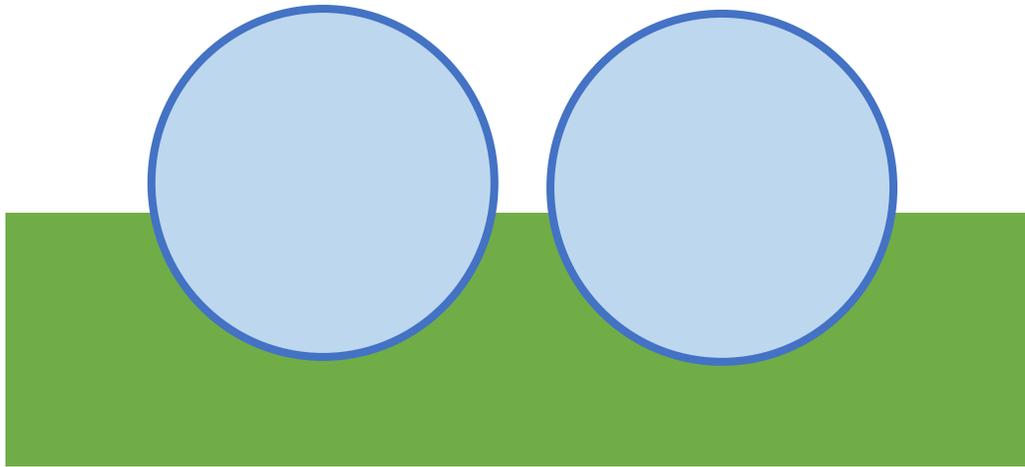
**RODILLAS**



**APLAUSO**

**REPETIR x4**





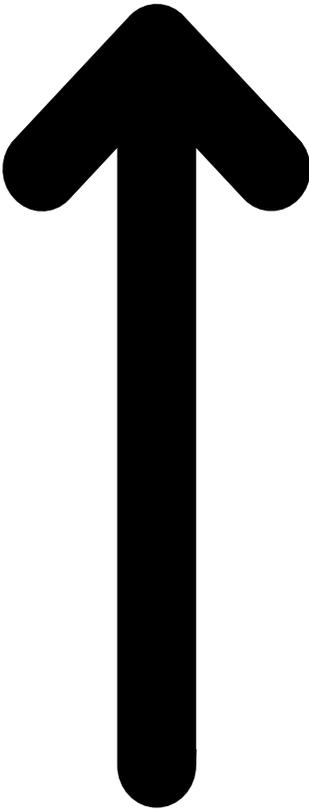
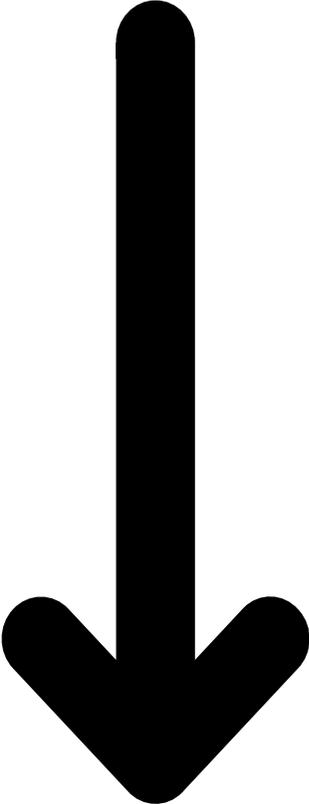
**RODILLAS**



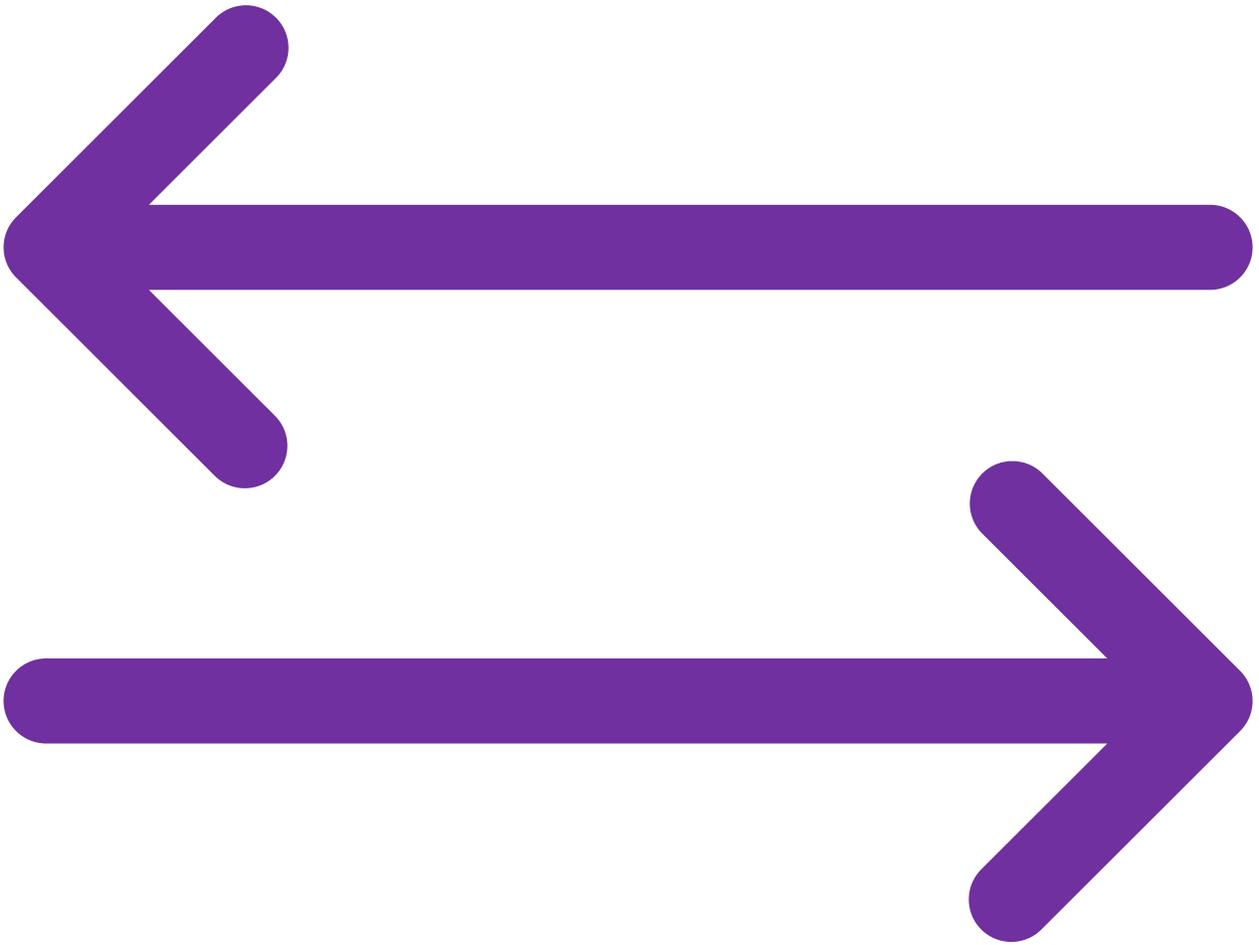
**APLAUSO**

→ **REPETIR x4** ←

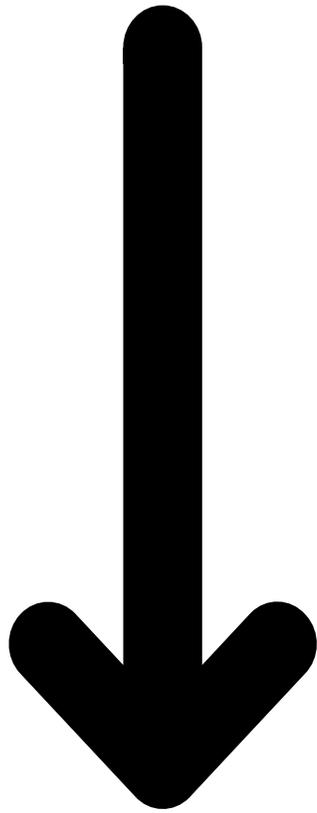
**DERECHA  
ARRIBA**



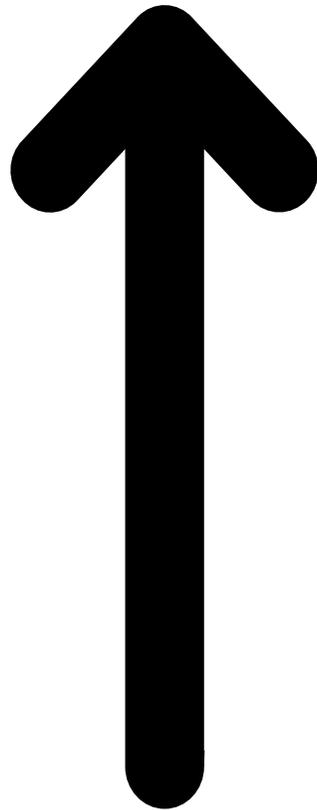
**IZQUIERDA  
ABAJO**



**FROTAR**



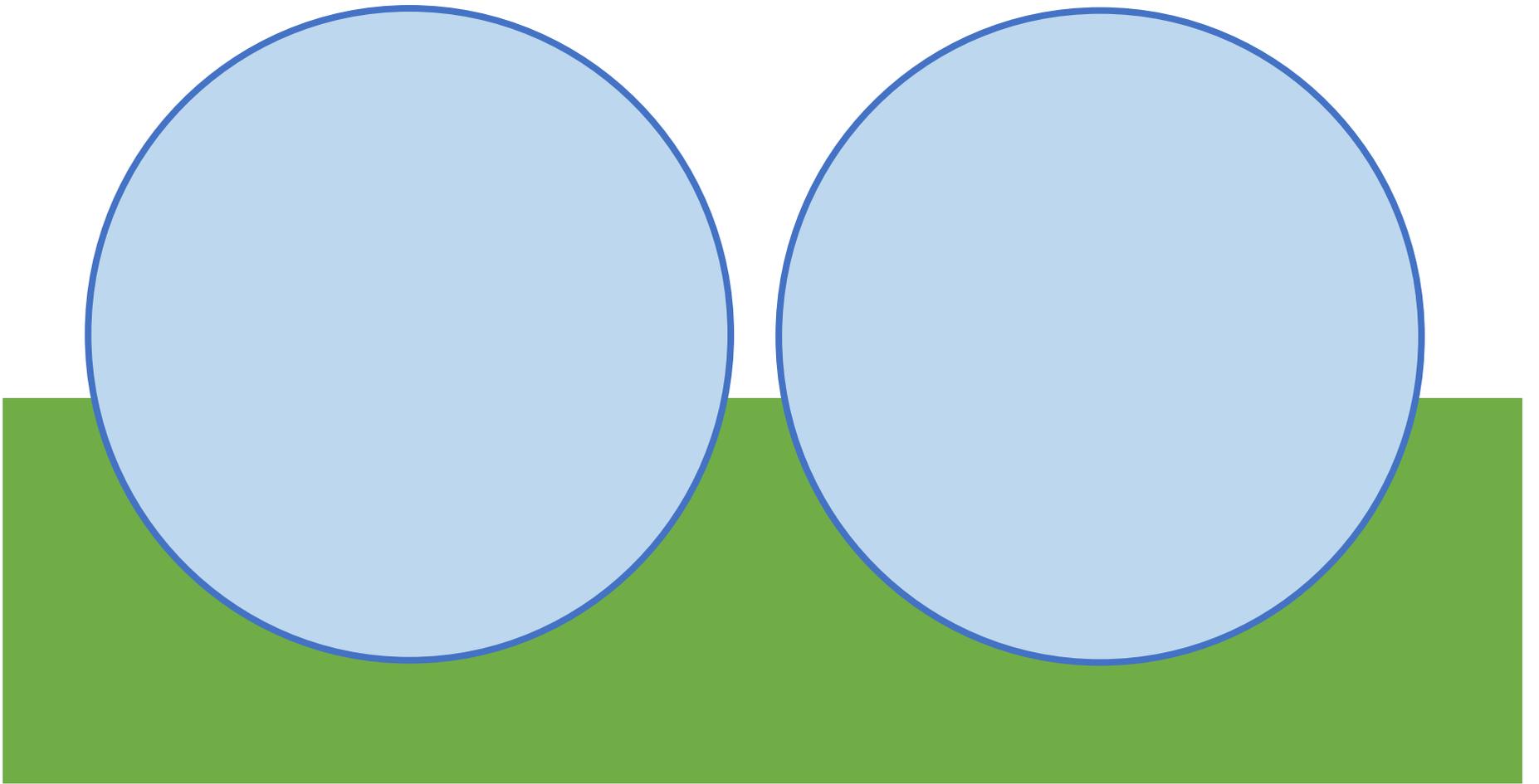
**IZQUIERDA  
ARRIBA**



**DERECHA  
ABAJO**



**APLAUSO**



**RODILLAS**

**REPETIR x2**



**REPETIR x4**



*\* Esta política de uso fue traducida del inglés. El blog Primary Singing es un blog en inglés pero utiliza Google Translate para hacerlo accesible en otros idiomas.*

## **Política de permisos y uso**

Gracias por descargar este imprimible. Su descarga otorga licencia para el uso personal y eclesiástico del comprador individual. Esta licencia también puede extenderse a otros profesores colaboradores, asistentes u otras personas que puedan ayudarlo y asistirlo en la enseñanza de esta lección. Eso significa que puede comprar, imprimir y utilizar este imprimible, así como preparar esta lección como una actividad para un sustituto o con la ayuda de un asistente. También puede compartir los recursos impresos con su predecesor inmediato (el líder musical que lo sigue) para usarlos durante el resto de los planes de lecciones del año en curso.

Nuestros archivos digitales no pueden transmitirse, compartirse, distribuirse ni entregarse a ninguna otra persona. Al compartir los recursos impresos, la licencia no se continúa extendiendo a esas personas para su uso más allá de la continuación del uso para el que se compró inicialmente con una licencia de uso limitado.

Cualquier líder musical adicional, maestro, asistente u otras personas que deseen su propia copia personal de los archivos y recursos digitales deben obtener su propia copia con licencia. Se pueden encontrar copias de todos nuestros recursos en <https://www.PrimarySinging.com>.

## **Protección de Derechos de Autor**

Copiar cualquier parte de este trabajo, compartir copias digitales, distribuir por impresión más allá de los permisos de uso o cualquier otra forma de publicar este archivo es una violación de la ley de derechos de autor. Además, es una violación de la ley de derechos de autor adaptar o modificar y compartir este trabajo digital como su propia creación cuando se obtiene del trabajo protegido por derechos de autor de otra persona.

Alentamos y apreciamos compartir el enlace directo a nuestros recursos y archivos originales con aquellos que puedan estar interesados. Además, puede compartir cómo usó y adaptó los archivos para su propio uso para inspirar a otros sobre cómo podrían elegir usar estos archivos dentro de las políticas de uso aceptable.

## **Ayuda y comentarios**

Si necesita ayuda o información adicional sobre el uso aceptable y las políticas de nuestros archivos digitales, puede comunicarse con nosotros directamente desde el formulario de contacto o la dirección de correo electrónico compartida en nuestro sitio web [www.PrimarySinging.com](http://www.PrimarySinging.com).

¡Nos encantaría escuchar ideas sobre cómo mejorar e ideas adicionales para el uso de nuestros imprimibles! ¡Agradecemos sus comentarios y experiencias! También puede compartir sus experiencias usando el hashtag #PrimarySinging en sus canales de redes sociales favoritos.

*¡Gracias por su apoyo!*